



VZDELÁVANIE TRÉNEROV SFZ



2 x seminár trénerov UEFA GC a UEFA B licencie 17.11.2022 – BANSKÁ BYSTRICA

Organizátor:	TMK SsFZ so súhlasom TÚ SFZ – vzdelávanie trénerov
Termín:	17.11.2022 – štvrtok – štátny sviatok
Začiatok seminára:	08:30 hod. seminár 1 resp. 14.30 hod. seminár 2
Miesto:	Dom futbalu SsFZ, Partizánska cesta 93, Banská Bystrica
Pre trénerov:	pre trénerov UEFA B a UEFA Grassroots C licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	účasť sa eviduje v ISSF – „Konto trénera“
Poznámka:	obmedzený počet miest pre 40 ľudí dopoludnia a 40 ľudí popoludní do 10.11.2022 - prihlášku nájdete na stránke:
Prihláška:	http://www.ssfz.sk – aktuálny (úvodná stránka) – prihlášky posielajte na adresu peterstefanak@gmail.com , tréner sa môže prihlásiť len na dopoludňajší alebo popoludňajší seminár
Účastnícky poplatok:	10.- Eur účastnícky poplatok je potrebné uhradiť pred seminárom na: IBAN: SK970900000000050192944 VS: 700 pozn.: Priezvisko a Meno

PROGRAM SEMINÁRA 1 a SEMINÁRA 2

08:00 – 08:30	Úvodná prezencia účastníkov
14:00 – 14:30	
08:30 – 08:40	Otvorenie seminára, pokyny k predĺžovaniu trénerských licencií
14:30 – 14:40	
08:40 – 09:25	Periodizácia TMC k maximalizácii výkonnosti – teória + DZ +2/-5 - regenerácia
14:40 – 15:25	Peter ŠTEFAŇÁK, koordinátor vzdelávania trénerov SFZ, UEFA PRO licencia
09:40 – 10:25	Periodizácia TMC k maximalizácii výkonnosti, DZ +3,+4/-4,-3 – zvyšovanie výkonnosti
15:40 – 16:25	Daniel VALACH, MŠK Žilina, UEFA EYA licencia
10:30 – 11:15	Periodizácia TMC k maximalizácii výkonnosti, DZ +5,+6/-2,-1 – aktivácia
16:30 – 17:15	Adrián BOHÁČIK, RSC HAMSIK Academy, UEFA A licencia
11:30 – 12:15	Zvládanie a význam emócií v športe - teória
17:30 – 18:15	Katka KÁNIKOVÁ, športový psychológ VŠC DUKLA Banská Bystrica
12:15 – 13.00	Zvládanie a význam emócií v športe - workshop
18:15 – 19:00	Katka KÁNIKOVÁ, športový psychológ VŠC DUKLA Banská Bystrica
13:00 / 19:00	Ukončenie seminára , záverečná prezencia účastníkov