



# Stredoslovenský futbalový zväz

974 01 Banská Bystrica, Partizánska cesta 93

## DOŠKOĽOVACÍ SEMINÁR TRÉNEROV 2. TRIEDY / B licencie, 3. TRIEDY / UEFA B licencie a 4. TRIEDY / C licencie

## REKVALIFIKAČNÝ SEMINÁR TRÉNEROV 3. TRIEDY / C licencie

TMK SsFZ Vás na základe Vašej prihlášky pozýva na **doškoľovací seminár pre trénerov 2. triedy/B licencie, 3. triedy / UEFA B licencie a 4. triedy / C licencie** a **rekvalifikačný seminár pre trénerov 3. triedy/C licencie**, ktorý sa bude konať dňa **17. novembra 2013 (nedeľa)** v Banskej Bystrici v budove Fakulty humanitných vied UMB, Tajovského 40, v miestnosti č. 313, 3. poschodie.

**Program seminára:** doškoľovací seminár - body 1. – 11.  
rekvalifikačný seminár - body 1. – 14.

- |     |               |  |
|-----|---------------|--|
| 1.  | 08.00 – 09.00 | prezentácia účastníkov   |
| 2.  | 09.00 – 09.30 | otvorenie seminára (Kollár, Kováč, Štefaňák, Greguš, Pakusza)              |
| 3.  | 09.30 – 10.30 | Efektivita herne orientovaného tréningu (Zs. Pakusza)                      |
| 4.  | 10.30 – 11.00 | Biomechanika herných činností vo futbale (P. Mandzák)                      |
| 5.  | 11.00 – 11.30 | Motorické učenie vo futbale (M. Nemeč)                                     |
| 6.  | 11.30 – 11.45 | Vyhlasenie ankety Najúspešnejší tréner SsFZ 2012 (J. Paršo, V. Kováč)      |
| 7.  | 12.15 – 12.45 | Problematika ženského futbalu (T. Hvosťík)                                 |
| 8.  | 12.45 – 13.15 | Učme sa hrou – metodické odporúčania pre trénerov (P. Štefaňák)            |
| 9.  | 13.15 – 13.45 | Všetko s loptou, alebo...? (koordináčne schopnosti) (M. Okál)              |
| 10. | 14.00 – 14.30 | Rozvoj koordinácie a jej prenos do nácviku techniky - prax (Štrba, Lysina) |
| 11. | 14.30 – 15.00 | Nácvik a zdokonaľovanie herných činností vo futbale - prax (P. Kiša)       |
- 
- |     |               |  |
|-----|---------------|--|
| 12. | 15.30 – 16.15 | Priestorové dimenzie hry (P. Štefaňák)                   |
| 13. | 16.15 – 17.00 | Osobitosti športovej prípravy detí a mládeže (R. Kollár) |
| 14. | 17.00 – 17.30 | Pokyny k praktickým ukážkam TJ (P. Štefaňák, R.Kollár)   |

Vážený pán tréner,

pri prezentácii pred začatím doškoľovacieho a rekvalifikačného seminára Vás žiadame o odovzdanie:

### doškoľovací seminár

- starý licenčný preukaz
- doklad o zaplatení účastníckeho poplatku (UEFA B licencia 17.-€, C licencia 10.-€;)
- 1 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm (okrem 2/B)
- písomný plán ľubovoľného týždenného mikrocyklu (minimálne 3 TJ)

### rekvalifikačný seminár

- starý trénerský aj licenčný preukaz
- doklad o zaplatení účastníckeho poplatku 30.- €
- 1 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm (presne dodržať)
- písomný plán ľubovoľného týždenného mikrocyklu (minimálne. 3 TJ)

Tešíme sa na Vašu účasť!

Mgr. Vojtech Kováč  
predseda TMK SsFZ

PeaDr. Peter Štefaňák  
TM SFZ