

## PROGRAM SEMINÁRA - TALENT - MENTOR SsFZ RAJECKÉ TEPLICE

v dňoch 17. a 18. decembra 2010

### PROGRAM DŇA 17.decembra 2010 /piatok/

17,00 - 17,15	Prezentácia účastníkov /rozhodcov PT/	Roštár
17 ,15 - 17,30	Príhovor predsedu KR SsFZ	Vorel
17,30 - 18,45	Teoretická príprava PF – V. Rozhodca	Jakubec
19,00 - 20,00	Ubytovanie – večera účastníkov /R-Talent, KR/	Roštár
20,15 - 22,00	Teoretická príprava PF – XI. PMH, HMH PF XII. NS,HNS Ukážky video /FIFA,UEFA/ a z nášho SsFZ jeseň 2010 – stretnutia /	Jakubec

## PROGRAM DŇA 18. decembra 2010 /sobota/

8,00 - 8,45	Raňajky účastníkov - rozhodcovia PT	Roštár
8,45 - 9,15	Presun na futbalový štadión /Rajec/	Autá účastníkov
9,30 - 11,00	Praktický tréning rozhodcov so zameraním: - ukážka rozcvičky R a AR pred stretnutím - strečingové cvičenia - rozvoj rýchlosti - pohyb po diagonále a nácvik gestikulácie - rukami , používanie kariet ŽK, ČK - pohyb po postrannej čiare, pozičné postavenie AR - signalizácia zástavkou	Fajčík, Balko M. /tréningové pomôcky: kužele, plastové tyče/
	Rozhodcovia si prinesú: športový výstroj, zástavky, karty ČK, ŽK	
11,15 - 12,30	Presun na ubytovňu, /Rozhodcovia Program Talent/	Penzión Daniela
13,00 - 13,15	Prezentácia – Mentorov PT	
13,15 - 14,00	Spoločný obed R a M	
14,10 - 16,30	Zhodnotenie jesennej časti za prítomnosti rozhodcov a mentorov t.j. každý Mentor zhodnotí ústne a písomne podá správu na zvereneho rozhodcu za jeseň 2010	
16,30 - 17,00	Diskusie	
17,00 - 17,15	Zhodnotenie, záver	Vorel

Účastníkom seminára t.j. rozhodcom zaradených do Programu Talent bude uhradené cestovné vo výške Hromadného dopravného prostriedku /autobus, vlak/

Mentorom bude uhradené cestovné vo výške hromadného dopravného prostriedku /autobus, vlak/

Predkladá : Ivan Roštár koordinátor programu  
Talent – Mentor – region