



# Stredoslovenský futbalový zväz

974 01 Banská Bystrica, Partizánska cesta 93

## REKVALIFIKAČNÝ SEMINÁR TRÉNEROV 3. TRIEDY / C licencie DOŠKOĽOVACÍ SEMINÁR TRÉNEROV 2. TRIEDY / B licencie a 3. TRIEDY / UEFA B licencie

TMK SsFZ Vás na základe Vašej prihlášky pozýva na **doškoľovací seminár pre trénerov 2. triedy/ B licencie a 3. triedy / UEFA B licencie a rekvalifikačný seminár pre trénerov 3. triedy / C licencie**, ktorý sa bude konať dňa **17. novembra 2010 (streda)** v Banskej Bystrici v budove Fakulty humanitných vied UMB, Tajovského 40, v miestnosti č. 313, 3. poschodie.

**Program seminára:** doškoľovací seminár – body 1. – 8.  
rekvalifikačný seminár – body 1. – 11.

1.	08.00 – 09.00	prezentácia účastníkov
2.	09.00 – 09.30	otvorenie seminára (P. Štefaňák, V. Kováč)
3.	09.30 – 10.30	Analýza MS 2010 (I. Štulajter)
4.	11.00 – 11.30	Skúsenosti z trénerskej stáže SsFZ v zahraničí (R. Kollár)
5.	11.30 – 12.00	Nová generácia cvičení a hier vo futbale (J. Kaničár)
6.	12.00 – 12.20	Slávnostné vyhlásenie ankety Najúspešnejší tréner SsFZ 2010
7.	12.30 – 13.30	Skúsenosti z pôsobenia vo vrcholovom a výkonnostnom futbale (Š. Zaťko)
8.	13.30	Ukončenie doškoľovacieho seminára

9. 14.00 – 14.45 Priestorové dimenzie hry (Štefaňák)
10. 14.50 – 15.35 Osobitosti športovej prípravy detí a mládeže (Kollár)
11. 15.40 – 16.25 Pokyny k praktickým ukážkam TJ (Štefaňák, Kollár)

Vážení pán tréner,

pri prezentácii pred začatím doškoľovacieho a rekvalifikačného seminára Vás žiadame o odovzdanie:

### **doškoľovací seminár**

- starý licenčný preukaz
- ústrižok pošt. poukážky s úhradou účastníckeho poplatku 10.-€
- 1 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm
- písomného plánu ľubovoľného týždenného mikrocyklu (min. 3 TJ)

### **rekvalifikačný seminár**

- starý trénerský aj licenčný preukaz
- ústrižok pošt. poukážky s úhradou účastníckeho poplatku 30.- €
- 2 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm (presne dodržať)
- písomného plánu ľubovoľného týždenného mikrocyklu (min. 3 TJ)

Tešíme sa na Vašu účasť!

Mgr. Vojtech Kováč  
predseda TMK SsFZ

PeaDr. Peter Štefaňák  
RTM SFZ